

SOGGIORNO ESTIVO ! AL MARE



Programma tipo:

Ore 7.30 - 9.00: Sveglia per tutti e colazione

Ore 9.00 - 12.00 : spiaggia, mercato e passeggiate sul lungomare e nel centro storico;

Ore 12.00 - 14.30: Pranzo e momento di svago

Ore 14.30 - 17.30: in gita, a passeggio per il centro, nei mercati o nuovamente in spiaggia, a seconda della volontà e delle esigenze;

Ore 19.30-20.30: Cena

Ore 21.00: dedicato a cinema, concerti, gelaterie, feste e altro a seconda delle occasioni.

ATTIVITA' RICHIESTA

Al volontario non viene chiesto solo un servizio di assistenza al disabile; la vacanza che viene proposta è un'esperienza arricchente, ma allo stesso tempo un'occasione per divertirsi e fare nuove amicizie. E' chiaro che le giornate richiederanno da parte dei volontari un certo impegno e la disponibilità a spingere una carrozzina, accompagnare le persone non autonome al mare o in bagno e a svolgere altri servizi, ma tutto questo avviene solitamente con la massima naturalezza.

Per riuscire in questa piccola impresa abbiamo bisogno di **OGNUNO DI VOI**

Tutti i partecipanti sono coperti da Assicurazione RC e infortuni personale

DOVE SI SVOLGE

L'alloggio per disabili e volontari è previsto all'interno di una struttura abitativa posta in riva al mare con annessa spiaggia.

Quando SI SVOLGE

Diviso in due turni nella seconda quindicina di Agosto - Ogni Anno



ATTENZIONE!

Per i Volontari non è richiesto alcun tipo di esperienza e fatta eccezione per un piccolo contributo di 20 euro (Iscrizione all'Associazione), il soggiorno è totalmente **GRATUITO** (vitto e alloggio).

PER SAPERNE DI PIU'

Da più di 30 anni la UILDM Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare Sezione di Genova, organizza un soggiorno al mare per i propri soci miodistrofici grazie alla collaborazione di tanti amici che prestano opera di volontariato.

Nei limiti del possibile, il soggiorno viene aperto anche a persone con patologie diverse dalla distrofia muscolare, per garantire a più persone un'importante momento di socializzazione e divertimento.

Le persone con disabilità che partecipano sono circa 15.

Si cerca di soddisfare tutte le richieste utilizzando un sistema di turnazione settimanale.

La vacanza è gestita quasi esclusivamente da volontari provenienti non solo da Genova ma anche da altre parti d'Italia. Queste persone si avvicendano di settimana in settimana nell'assistenza alla persona, nei compiti di pulizia e riordino, nei servizi di ristorazione. Ogni anno collaborano alla buona riuscita della vacanza circa 60 volontari.

Questo soggiorno, oltre ad essere un aiuto per le famiglie, offre ai nostri soci che vi partecipano l'opportunità di sperimentare un'esperienza di vita autonoma in un ambiente costruttivo ed è inoltre, un importante momento formativo per tutti i volontari.

Puoi conoscerci meglio anche visitando il nostro sito

www.uildmge.it

E SU

Facebook U.I.L.D.M. Sez. Genova



UILDM GENOVA ODV

**VIENICI A TROVARE
SIAMO IN**

**Viale Brigate Partigiane 14/2
scala sinistra
16129 Genova
tel/fax 010/5955405**

E-mail: info@uildmge.it

**APERTURA AL PUBBLICO:
Tutti i giorni feriali
dalle ore 10.00 alle ore 17.00**

NELL'AMBITO DEL PROGETTO
SUGGERIZIONI
CON IL SOSTEGNO DEL



**TI PIACEREBBE
FARE UNA
VACANZA
E NELLO STESSO
TEMPO FARE DEL
VOLONTARIATO?**

**VIENI
AL MARE
CON NOI!**

